

INWA&JNFA 公認 NW ベーシックインストラクター(BI)養成講座 20180421 名古屋市

(INWA=国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA=NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会)

◆ 日時: 2018年4月21日(土) 午前9時10分から17時00分 (受付9時00分~)

◆ 会場: 庄内緑地公園グリーンプラザ

〒452-0818 名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地 3527

◆ 主催: NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)

◆ 講師: INWA 公認ナショナルトレーナー 富岡 徹

◆ 定員: 20名 ※10名に満たない場合、開講できない場合がございますのでご了承ください。

◆ 申込締切: 2018年4月6日(金) ※レポート提出期限 定員になり次第募集を終了いたします。

◆ 受講基準:

アクティビティリーダー(AL)資格を取得してから3ヶ月以上が経過し、活発にノルディックウォーキングを行っている方、または一定水準のALとしての活動実績があること。アクティビティリーダー(AL)に比べ、実技技能・指導能力がより求められます。※健康であること(病気、けがの治療中でないこと)。

申込時には別紙「AL活動レポート」も併せて提出してください。

受講にあたりJNFA個人会員登録が必要です。

◆ 受講料: 23,760円(税込) <合格後、認定料10,800円(税込)が必要となります>

* 受講料の中には、新テキスト(新ALテキスト2,160円(税込)・新BIテキスト3,240円(税込))が含まれています。

* 2016年9月以降にALを取得された方は、新ALテキスト2,160円(税込)が差し引かれた金額21,600円が受講料となります。(個別に事務局よりご連絡いたします)

◆ 持ち物: ポール(レンタルはございません)、筆記用具、運動しやすい服装、靴、帽子、水分

※昼食は各自ご用意ください。

※雨天の場合も屋外での実技を行いますので、雨具、着替えをご準備ください。

◆ その他:

取材による撮影などがある場合、予めご了承ください。

記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で、募集要項やノルディックフィットネススポーツ関係のHPなどに掲載する場合がありますのでご理解下さい。

◆ 申込方法:

JNFAウェブサイト[オンライン申込み]、または下記申込事項をご記入の上「AL活動レポート」と一緒にFAXまたはEmailでお申し込みください(活動レポート様式に沿って活動実績を記入してください)。

※「AL活動レポート」の確認後、JNFA事務局より受講料お振込み先をご連絡いたします。

FAX: 022-341-1435 / Email: office@jnfa.jp URL: <http://jnfa.jp>

----- 申し込み -----

INWA & JNFA 公認 NW ベーシックインストラクター養成講座 2018/4/21(土) 名古屋市

JNFA 会員番号: _____

生年月日: _____

(ふりがな)

TEL: _____

氏名: _____ 男・女

FAX: _____ ※

住所(建物名、部屋番号までご記入下さい)

〒

Email: _____ ※

AL取得時期: _____ 年 月 日 (AL受講年月日)

※お申込受付のご連絡はE-mailまたはFAXでいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会 〒981-0962 仙台市青葉区水の森三丁目2番1号

Tel: 022-277-8477 / Fax: 022-341-1435 Email: office@jnfa.jp ~ <http://jnfa.jp/>

◆スケジュール

午前の部		午後の部	
9:00	受付	13:00	実技:ウォーミングアップ テクニック(ステップ 1-10)+2kmNW クーリングダウン
9:10	講義:ノルディックウォーキングについて 現代社会と健康・運動	13:50	実技試験 1:テクニックのビデオ撮影
9:50	講義:ノルディックウォーキングの運動生理学 運動処方の実際(含ハートレートモニター使用法)	14:50	実技試験 2:NW 指導(グループワーク) 10 ステッププログラム指導実践
10:40	休憩	15:50	休憩
10:50	講義:ノルディックウォーキングにおけるリスク管理	16:00	講義:テクニックのチェック・評価
11:25	講義:INWA の 10 ステッププログラム	16:30	筆記試験
11:55	講義:コミュニケーションスキル	16:50	事務連絡・その他
12:10	昼食休憩	17:00	ベーシックインストラクター 養成講座 終了

※ 一部カリキュラムが変更する場合があります。講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。

◆ 会場 : 庄内緑地グリーンプラザ

◆ 所在地 : 〒452-0818 名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地 3527

◆ アクセス方法 :



■地下鉄でお越しの方

地下鉄鶴舞線「庄内緑地公園」下車、
2 番出口すぐ南

■市バスでお越しの方

・[栄方面から]

栄 11 系統「如意車庫前」「平田住宅」行き
「庄内橋」下車、西へ 150m

・[名古屋駅方面から]

名駅 12 系統「如意車庫前」行き
「庄内橋」下車、西へ 150m

INWA&JNFA 公認 NW ベーシックインストラクター(BI)養成講座 20180421 名古屋市

(様式) AL 活動レポート

年 月 日

フリガナ		性別： 男 ・ 女
氏名		
AL 取得時期	JNFA 会員番号： 西暦： 年 月 日 (AL 講座受講年月日) 講座主催団体 ()	
日常的な NW の実施状況	(記入例) NW サークルに 2 回/月で参加。職場への通勤に NW を使用。2 回/週程度知人とノルディックウォーキング。など	
AL としての活動実績 ※特にインストラクターの指揮下でのサポート経験がある場合は、その内容を詳細に記載してください。	(記入例) ○○イベントへ AL としてサポート。サークルに来るはじめての方への対応係。NW グループを引き連れてガイド役として活動。AL として関連機関に NW 紹介。など	
所有する指導資格(参考)	<input type="checkbox"/> 保健体育教員 (文科省) <input type="checkbox"/> 健康運動指導士 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 ((財) 健康・体力づくり事業団) <input type="checkbox"/> スポーツプログラマー ((財) 日本体育協会) <input type="checkbox"/> 理学療法士 (厚生労働省) <input type="checkbox"/> スキー指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> スキー準指導員 ((財) 全日本スキー連盟) <input type="checkbox"/> ヘルスケアトレーナー (中央労働災害防止協会) <input type="checkbox"/> その他 ()	